

ПАМЯТКА для подготовки к гастроскопии:

1. Гастроскопическое исследование проводится строго **натощак!**
2. Последний **прием пищи** должен быть легким, но не позднее, чем **за 8 часов** до гастроскопии.
3. Необходимо исключить прием продуктов, богатых клетчаткой и белком (овощи, фрукты, мясо, творог, яйца, серые каши, зелень, семечки). Можно кушать бульоны, йогурты, кисели (без ягод), чай с печеньем или сухарями.
4. В течение суток до процедуры **запрещается курить.**
5. Если у вас есть проблемы с эвакуацией пищи из желудка (тяжесть, чувство переполнения, в течении длительное время после приема пищи), то последний прием пищи должен быть за 10-12 часов до обследования.

При обследовании в утренние часы (до 12:00):

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем 20:00 предыдущего дня. Утром, в день исследования, запрещается курить, есть, пить, принимать лекарства, жевать жевательную резинку.

При обследовании в вечернее время (после 12:00):

В течение 6 часов перед гастроскопией - не употреблять пищу совсем.