

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 27 ноября 2020 года N 1579

Об организации медицинской помощи по профилю "медицинская реабилитация" пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в Липецкой области

В целях организации медицинской реабилитации пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, на основании [приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 года N 198н "О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19"](#), Временных методических рекомендаций Союза реабилитологов России от 25 мая 2020 года N 1 "Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" приказываю:

1. Утвердить:

1) алгоритм действий медицинских работников при организации медицинской реабилитации пациентам с COVID-19 (приложение 1);

2) памятку для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, по проведению курсов лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий (приложение 2);

3) форму согласия гражданина на проведение курсов лечебной физкультуры с применением открытых каналов связи (приложение 3).

2. Главным внештатным специалистам: по медицинской реабилитации, пульмонологу, по спортивной медицине управления здравоохранения Липецкой области:

1) оказывать организационно-методическую, консультативную помощь в рамках своей компетенции медицинским организациям, оказывающим медицинскую помощь больным COVID-19 по профилю "медицинская реабилитация";

2) обеспечить проведение консультаций пациентов, перенесших COVID-19, с Федеральным государственным бюджетным учреждением "Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии" Министерства здравоохранения Российской Федерации по вопросам медицинской реабилитации.

3. Руководителям государственных медицинских организаций Липецкой области, оказывающим медицинскую помощь больным COVID-19:

1) организовать I этап медицинской реабилитации пациентов с COVID-19, в том числе в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии;

2) обеспечить информирование пациентов, перенесших COVID-19, о возможности проведения медицинской реабилитации II и III этапов, а также курсов лечебной физкультуры с использованием телемедицинских технологий;

3) осуществлять направление пациентов, перенесших COVID-19, на медицинскую реабилитацию в соответствии с положениями настоящего приказа;

4) организовать проведение курсов лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий (при отсутствии инструкторов ЛФК в медицинской организации допустимо использовать методические видеоматериалы, подготовленные специалистами ГУЗ "Областной врачебно-физкультурный диспансер");

5) выдавать при направлении на курсы лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий памятку для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, по проведению курсов лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий;

6) получать согласие гражданина на проведение курсов лечебной физкультуры с применением открытых каналов связи при направлении на курсы лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий.

4. Главным врачам ГУЗ "Липецкая городская поликлиника N 1", ГУЗ "Липецкая городская поликлиника N 2", ГУЗ "Липецкая городская больница N 4 "Липецк-Мед", ГУЗ "Елецкая городская больница N 2" обеспечить:

1) проведение медицинской реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, на III этапе медицинской реабилитации при наличии направлений от медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, или от медицинских организаций, задействованных в соответствии с приказами управления здравоохранения Липецкой области для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19;

2) информирование пациентов, направленных на медицинскую реабилитацию, о дате и времени проведения медицинской реабилитации, а также о дате госпитализации при проведении медицинской реабилитации в условиях стационара (дневного стационара).

5. Руководителям государственных медицинских организаций Липецкой области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, организовать:

1) направление пациентов, перенесших COVID-19, при наличии показаний на проведение медицинской реабилитации в соответствии с положениями настоящего приказа;

2) выдачу памятки для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, по проведению курсов лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий;

3) получение согласия гражданина на проведение курсов лечебной физкультуры с применением открытых каналов связи.

6. Директору ГКУОТ "Медицинский информационно-аналитический центр":

1) организовать мониторинг количества пациентов, перенесших COVID-19, направленных на медицинскую реабилитацию, получивших курс медицинской реабилитации, с указанием направивших медицинских организаций, проводивших медицинскую реабилитацию медицинских организаций, условий проведения: амбулаторно (в условиях дневного стационара), стационарно; а также прошедших курс лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий;

2) ежемесячно (в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным периодом) предоставлять начальнику отдела организации медицинской помощи взрослому населению управления здравоохранения Липецкой области результаты мониторинга.

7. Приказ вступает в силу с 1 января 2021 года.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления здравоохранения Липецкой области Левакову Г.Н.

Начальник управления
Ю.Ю.ШУРШУКОВ

Приложение 1. Алгоритм действий медицинских работников при организации

медицинской реабилитации пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19

Приложение 1
к приказу
управления здравоохранения
Липецкой области
"Об организации медицинской
помощи по профилю
"медицинская реабилитация"
пациентам с новой
коронавирусной инфекцией COVID-19
в Липецкой области"

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТАМ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

1. Медицинская реабилитация проводится пациентам с COVID-19 и основывается на принципах этапности, непрерывности и преемственности между стационарными и амбулаторно-поликлиническими учреждениями в целях полного или частичного восстановления нарушенных функций или компенсации утраченных функций пораженного органа или системы организма.

Медицинская реабилитация осуществляется в условиях круглосуточного стационара или в амбулаторных условиях, в том числе с применением телемедицинских технологий.

Медицинская реабилитация осуществляется при стабильном клиническом состоянии больного, наличии реабилитационного потенциала, отсутствии противопоказаний к проведению отдельных реабилитационных методов.

2. На I этапе в остром периоде течения COVID-19 медицинская реабилитация проводится в отделениях медицинских организаций, в том числе в отделениях реанимации и интенсивной терапии, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19.

3. На II этапе медицинская реабилитация проводится непосредственно после завершения оказания специализированной медицинской помощи по профилю "инфекционные болезни" в специализированных реабилитационных медицинских учреждениях в условиях стационара.

Для определения показаний к проведению медицинской реабилитации II этапа проводится заседание врачебной комиссии медицинской организации, в которой на настоящий момент пациент получает медицинскую помощь (инфекционный госпиталь, поликлиника/поликлиническое отделение). Оцениваются перспективы восстановления функций (реабилитационный потенциал), используя определение степени восстановления пациентов по шкале Рэнкин, шкале оценки тяжести состояния пациентов и прогноза GRACE, и отсутствие противопоказаний (положительный результат на COVID-19 методом ПЦР - является временным противопоказанием).

Направление осуществляется лечащим врачом (инфекционного госпиталя, поликлиники/поликлинического отделения).

При направлении на II этап медицинской реабилитации из инфекционного госпиталя направление по форме 057/у выдается пациенту при выписке.

При согласовании даты госпитализации на проведение II этапа медицинской реабилитации, не совпадающей с датой выписки пациента из инфекционного госпиталя, пациент информируется о дате и месте госпитализации лечащим врачом инфекционного госпиталя, направление по форме 057/у выдается вместе с выписным эпикризом. В выписной эпикриз вносится информация о дате и месте госпитализации для проведения II этапа медицинской реабилитации.

4. На III этапе медицинская реабилитация проводится после завершения оказания специализированной медицинской помощи по профилю "инфекционные болезни" и поступления пациента под медицинское наблюдение в амбулаторно-поликлиническое звено.

III этап медицинской реабилитации проводится амбулаторно, в условиях дневного стационара.

Направление на III этап медицинской реабилитации может быть сделано:

лечащим врачом инфекционного госпиталя перед выпиской пациента (информация о направлении пациента на III этап медицинской реабилитации с указанием принимающей медицинской организации вносится в выписной эпикриз, одновременно пациенту выдается памятка для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19);

лечащим врачом поликлиники/поликлинического отделения.

О дате и времени проведения III этапа медицинской реабилитации пациент информируется медицинской организацией, оказывающей данную услугу.

Первый курс медицинской реабилитации III этапа должен быть начат не позднее 14 дней с момента выписки из инфекционного госпиталя или завершения лечения в амбулаторных условиях.

5. Критерии для проведения медицинской реабилитации:

1) II этапа в условиях круглосуточного стационара непосредственно после завершения лечения по профилю "инфекционные болезни":

наличие реабилитационного потенциала, в том числе отсутствие показаний к проведению искусственной вентиляции легких, нарушений витальных функций организма;

7 и более дней с момента постановки диагноза COVID-19;

не менее 72 часов без лихорадки и жаропонижающих средств;

стабильные показатели интервала RR по ЭКГ и SpO₂;

отсутствие отрицательной динамики, подтвержденной инструментальными методами исследования (по данным КТ (рентгена) или УЗИ легких);

оценка по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ) - 4 - 5 баллов;

отсутствие выделения COVID-19 (отрицательный результат ПЦР-обследования).

2) III этапа в амбулаторных условиях (в дневном стационаре):

наличие реабилитационного потенциала;

оценка по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ) - 2 - 3 балла;

не менее 72 часов отсутствие лихорадки;

признаки дыхательной недостаточности легкой степени (сатурация не менее 95%);

отсутствие воспалительных изменений в анализах крови;

отсутствие декомпенсации соматической патологии;

отсутствие выделения COVID-19 (отрицательный результат ПЦР-обследования). При проведении медицинской реабилитации с применением телемедицинских технологий результат ПЦР-обследования не влияет.

6. Перечень медицинских противопоказаний для проведения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим COVID-19:

1) любые заболевания в острой стадии, при обострении или декомпенсации (в том числе открытая форма туберкулеза, новообразования и др.);

2) кахексии любой этиологии;

3) грубый психоорганический синдром или деменция, исключающий продуктивный контакт с окружающими, психозы различного генеза;

4) эпилепсия с частыми судорожными приступами и изменениями личности;

5) нарушения функции тазовых органов (отсутствие самостоятельного мочеиспускания, наличие цистостомы, постоянного катетера);

6) беременность;

7) алкогольная и наркотическая зависимость;

8) отсутствие мотивации со стороны пациента на проведение реабилитационного лечения (с оформлением письменного отказа пациента от проведения определенного вида медицинских вмешательств).

7. Перечень медицинских организаций, осуществляющих медицинскую реабилитацию на II, III этапах

N п/п	Наименование медицинской организации	Реабилитация этапа II	Реабилитация этапа III
1	ГУЗ "Липецкая городская больница скорой медицинской помощи N 1"	15 коек для пациентов инфекционного госпиталя	
2	ГУЗ "Грязинская ЦРБ"	15 коек для пациентов инфекционного госпиталя ГУЗ "Липецкая городская больница N 4 "Липецк-Мед"	
3	ГУЗ "Липецкая городская больница N 4 "Липецк-Мед"		2 койко-места дневного стационара для жителей Левобережного района г. Липецка
4	ГУЗ "Липецкая городская поликлиника N 1"		3 койко-места дневного стационара для жителей Советского и Правобережного районов г. Липецка
5	ГУЗ "Липецкая городская поликлиника N 2"		3 койко-места дневного стационара для жителей Октябрьского района г. Липецка
6	ГУЗ "Елецкая городская больница N 2"		2 койко-места дневного стационара для жителей г. Ельца
ИТОГО		30	10

Приложение 2. Памятка для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, по проведению реабилитации с применением телемедицинских технологий

Приложение 2
к приказу
управления здравоохранения
Липецкой области
"Об организации медицинской
помощи по профилю
"медицинская реабилитация"
пациентам с новой
коронавирусной инфекцией COVID-19
в Липецкой области"

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19, ПО ПРОВЕДЕНИЮ РЕАБИЛИТАЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Уважаемые пациенты!

Вы закончили стационарный этап лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19. Ослабление организма и потеря физической формы после COVID-19 и вызванных им осложнений могут стать причиной заболеваний органов дыхания в дальнейшем.

Ваш лечащий врач рекомендует Вам после выписки из стационара провести курс лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий.

Для этого при поддержке управления здравоохранения Липецкой области подготовлен курс видеозанятий по лечебной дыхательной гимнастике для реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

- Курс реабилитационных занятий проходит в режиме телемедицинской связи из дома, без необходимости посещения поликлиник, бесплатно.

- Занятия проводятся инструктором-методистом ЛФК, под контролем врача.

- Необходимо иметь телефон (планшет) под управлением android не ниже 5.1.1 версии (или под управлением ios не ниже 7 версии) или компьютер (ноутбук) со следующими техническими характеристиками: процессор с количеством ядер не менее 2, не менее 4 Гб оперативной памяти, микрофон.

- О дате и времени начала курса восстановительного лечения Вам сообщит сотрудник медицинской организации, проводящей реабилитацию.

- Приглашение участникам могут рассылаться по электронной почте, но для большего удобства рекомендуем установить на телефон\планшет\компьютер WhatsApp, где администратор будет отправлять ссылку на подключение, а также помогать с техническими вопросами и консультацией, если не получится подключиться.

- Телемедицинская связь будет проходить при использовании платформы от Google (zoom).

- Zoom можно скачать с официального сайта, playmarket, appstore.

1) устанавливаем на устройство WhatsApp;

2) скачиваем на свое устройство программу Zoom;

3) нажимаем на ссылку, полученную от администратора и автоматически происходит подключение, необходимо при подключении указать свои Ф.И.О.;

4) далее происходит занятие со специалистом.

!!! Подключение необходимо провести за 20 минут до назначенного времени начала курса восстановительного лечения.

Эффект восстановительного лечения в первую очередь зависит от прилагаемых Вами усилий и основывается на методичности повторений.

Приложение 3

Приложение 3
к приказу
управления здравоохранения
Липецкой области
"Об организации медицинской
помощи по профилю
"медицинская реабилитация"
пациентам с новой
коронавирусной инфекцией COVID-19
в Липецкой области"

Уважаемый гражданин!

Учитывая эпидемиологические, социальные и физические возможности, Вам предложено проведение курса лечебной физкультуры с применением телемедицинских технологий посредством открытых каналов передачи информации.

В случае Вашего согласия Ваши контактные данные будут переданы медицинской организации, проводящей такие курсы.

Принимающей медицинской организацией Вы будете проинформированы о дате, времени и способе проведения курса лечебной физкультуры.

Производя ответ на входящий звонок/видеовызов от специалиста медицинской организации, проводящего медицинскую реабилитацию, к платформе для проведения конференций или иных систем обмена мгновенными сообщениями с визуализации оппонента Вы подтверждаете свое согласие.

Главный врач

подпись

расшифровка подписи